

Christiane Budig  
Dipl. Kunsttherapeutin  
Tel.: 0152-243 71 950  
E-Mail: [christiane.budig@twsd.de](mailto:christiane.budig@twsd.de)

Solvig Arzberger  
Kunsttherapeutin M. A.  
Tel.: 0171-62 56 803  
E-Mail: [solvig.arzberger@twsd.de](mailto:solvig.arzberger@twsd.de)

Katharina Bühler  
Dipl. Kunsttherapeutin  
Tel.: 0175-38044 49  
E-Mail: [katharina.buehler@twsd.de](mailto:katharina.buehler@twsd.de)



## Spezialisierte ambulante Erziehungshilfe „Seelensteine“ Halle (Saale)

Ansprechpartner: Jeannette Abel  
Tel.: 0174-32 53 592  
E-Mail: [jeannette.abel@twsd.de](mailto:jeannette.abel@twsd.de)

Merseburger Str. 237 | 06130 Halle (Saale)  
Tel.: 0345-67 83 767 | Fax: 0345-67 83 814  
E-Mail: [seelensteine-halle@twsd.de](mailto:seelensteine-halle@twsd.de)

Flexible ambulante Erziehungshilfe  
„Seelensteine“ Merseburg  
Ansprechpartner: Antje Reinicke  
Sixtistr. 16a | 06217 Merseburg  
Tel.: 03461-441 32 74 | Fax: 03461 744 84 54  
E-Mail: [seelensteine-merseburg@twsd.de](mailto:seelensteine-merseburg@twsd.de)

Geschäftsstelle:  
Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen-Anhalt GmbH  
Merseburger Straße 237 | 06130 Halle (Saale)  
Tel.: 0345-678 799-0 | Fax: 0345-678 799-9  
E-Mail: [traegerwerk-lsa@twsd.de](mailto:traegerwerk-lsa@twsd.de)  
[www.twsd-sa.de](http://www.twsd-sa.de)

Spendenkonto:  
Verwendungszweck: Kunsttherapie Seelensteine  
IBAN: DE69 8102 0500 0007 4799 06  
Bank für Sozialwirtschaft AG Magdeburg

**twsd** Trägerwerk  
Soziale Dienste  
Sachsen-Anhalt

**twsd** Trägerwerk  
Soziale Dienste  
Sachsen-Anhalt



# Seelensteine

*Kunsttherapie*

*„Die Kunst ist eine Vermittlerin  
des Unaussprechlichen.“*

*J. W. Goethe*

Das kunsttherapeutische Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche aus Familien in seelischen Krisen.



Es geht in der Kunsttherapie, als integraler Bestandteil der Familienhilfe, um das Formulieren der Bilder, die jeder in sich trägt, verbunden mit dem Ziel der Entwicklung der Persönlichkeit, des Selbstgefühls, der Selbstsicherheit und letztendlich der Selbstbestimmung.

Kunsttherapeuten unterstützen die Kinder und Jugendlichen auf der Suche nach den eigenen bildnerischen Ausdrucksformen. Es geht nicht um schöne Bilder. Die Kunsttherapie bietet die nötige Struktur und sichere Umgebung sowie ein belastbares vertrauensvolles Beziehungsangebot. Gefühle werden gehalten und „verdaulich“ wiedergespiegelt, dadurch wird die Psyche stabilisiert.

Es kann ein Gleichgewicht zwischen Innen und Außen, zwischen Bewusstem und Unbewusstem hergestellt werden.

Die Kinder und Jugendlichen bestimmen selbst, was sie gestalten möchten und erhalten dadurch Vertrauen in die Kompetenz für die eigenen Entscheidungen. Der Therapeut unterstützt und begleitet. Er lässt sich ganz auf die Bedürfnisse und Befindlichkeiten der Kinder ein. Neben dem Produkt findet auch der Prozess Beachtung. Innere Welten können symbolisch in einem geschützten Rahmen nach außen gebracht werden. Gerade dort, wo Worte fehlen, kann diese Form der Kommunikation sehr hilfreich sein.



Das Gestalten auf einer symbolischen Ebene induziert reale Gefühle und Erfahrungen, die in das Alltagsleben zurückfließen können. Damit erhalten die Kinder und Jugendlichen Zugang zu ihren eigenen Wünschen, Hoffnungen, Grenzen und Möglichkeiten. Die Integration vorher nicht bewusster Persönlichkeitsanteile schafft eine neue Wahrnehmungsebene. Die Fähigkeit innerhalb des Individuationsprozesses eine alternative Perspektive einzunehmen kann heilsam sein.

Das Angebot findet in einem Atelier statt, ausgestattet mit den verschiedensten Materialien.



Kunsttherapie eignet sich für Kinder ab einem Alter von 3 Jahren. Im Rahmen der Jugendhilfe finden wöchentliche Einzelsitzungen für die Kinder und Jugendlichen statt. Niedrigschwellige Gruppenangebote einmal im Monat für Erwachsene sind ebenfalls möglich.

*„Das Symbol umfasst und erklärt nicht, sondern weist über sich selbst hinaus auf einen noch jenseitigen, ... geahnten Sinn. Der in keinem Worte unserer derzeitigen Sprache sich genügend ausdrücken könnte.“*

C. G. Jung