

FERIENWORKSHOP

Krav Maga – Varianten des physischen Konfliktmanagements für Jugendliche (ab 12 Jahren)

Mi., 09.10.2024

11 - 14 Uhr

mit Trainer Leonard Georgi + Fr. Bühler

Wir wollen mit euch über Konfliktsituationen und Möglichkeiten der Deeskalation sprechen. Es wird aber nicht nur bei Gesprächen bleiben. Wir zeigen euch Techniken mit denen ihr euch verteidigen könnt. Das Training soll euch helfen, Konflikten in Zukunft besser entgegenzutreten zu können. Anhand eurer Erfahrungen erarbeiten wir konkrete Lösungsmöglichkeiten und probieren diese im Rollenspiel aus.

Ort: Seelensteine - Merseburger Str. 237;

Teilnehmerzahl: 10;

Eigenanteil: 5 € pro Person;

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Verpflegung für eine Stärkung in der Pause;

Anmeldungen ab sofort bei Frau Bühler (0175 - 3804449) oder (0345 – 6783767)



Gefördert durch **hallesaale***
HÄNDELSTADT